

IN CUCINA

In frigo

- frutta
- hamburger
- parmigiano
- 1 limone
- affettati
- yogurt
- latte fresco
- uova
- burro
- insalata

in freezer

- vaschette con pietanze pronte
- pane affettato
- sughi
- prezzemolo
- verdure

In dispensa

- olio
- vino
- acqua
- caffè
- zucchero, sale grosso e fino, pepe, spezie, peperoncino
- farina, pangrattato
- passata di pomodoro, tonno, fagioli e ceci in vetro, simmenthal, sughi pronti
- pasta, riso
- pancarrè, crackers, fette biscottate, biscotti
- latte uht, the, camomilla
- marmellata, cacao, cioccolata
- miele, cipolla, aglio.
- Barrette energetiche

Casalinghi

- piatti, bicchieri, tazze, posate
- mestoli per cucinare
- forbici, grattugia
- pentole, coperchi, pentolino, padelle
- carta scottex, tovaglioli di carta, carta alluminio, carta pellicola,
- contenitori per alimenti, teglie alluminio da forno
- macchinetta da caffè
- cavatappi
- tagliere
- coltello grande

- sacchetti congelatore

BIANCHERIA

- Completo letto, piumino leggero o pesante a seconda della stagione, cuscini, plaid di scorta
- Tovaglia, asciugamani bagno, strofinacci da cucina, accappatoi
- Telo mare
- Tappeti di spugna, tappeto bagno, strofinacci per lavare

IN BAGNO

- bidet da camper
- sapone mani
- sapone intimo
- cotton fioc
- assorbenti
- fazzoletti carta
- specchietto
- set per manicure
- spazzolini da denti, dentifricio
- deodorante
- shampoo, bagnoschiuma, spugna
- crema viso
- prodotti per capelli, pettine, spazzola, phon
- crema solare, doposole
- trucchi e struccante
- carta igienica da camper
- liquido disgregante per wc o pasticche disgreganti.

PER LA PULIZIA

- Spugne per bagno, cucina e garage
- Sacchetti spazzatura
- Detergente spray per sanitari (prodotti ad hoc per il camper), sgrassatore per cucina, detersivo piatti, spray vetri non alcolico, detersivo per bucato, sapone di marsiglia, detersivo pavimenti, salviette cerate per pulizia interni in legno
- Prodotti per la sanificazione dei serbatoi acque chiare
- Prodotto anti-odore per acque grigie

GARAGE

- Cavo 220v con spina industriale CEE 16 A
- Adattatore da spina CEE 16A a Schuko
- Tubo acqua con adattatori e filtro a sedimenti
- Cunei livellanti
- Cassetta attrezzi per piccoli interventi di riparazione
- Tanica acqua da 10 l
- Secchio o catino salvaspazio
- Catene da neve
- Dispositivi per la sicurezza: giubbino catarifrangente e triangolo
- Scopa e cassetta

- Aspirapolvere a batteria
- Nastro adesivo telato
- Elastici di ogni tipo
- Lampadine e fusibili di scorta
- Bombola del gas con guarnizione di ricambio e chiave apposita
- Batterie stilo AAA
- torcia
- Oscuranti per la cabina
- Cavo per tendere i panni con mollette
- Kit riparazione per biciclette
- Telo protezione biciclette
- Pompa per gonfiare
- Minicompressore con alimentazione a 12 v
- Cavi di avviamento

EQUIPAGGIAMENTO PER CAMPEGGIO

- Stuoia
- Tavolo
- Sedie
- Sdraio
- Stendipanni
- Mobiletto da cucina con piano cottura
- Ombrellone
- Barbecue (anche se è quasi sempre proibito usarlo!)

NELL'ARMADIO

- Biancheria intima (slip, calze, calzini, magliette intime, pigiama)
- Abbigliamento comodo per stare sul camper
- Abbigliamento vario a seconda della meta e della stagione (mare, montagna)
- Costume da bagno, cuffia capelli
- Sciarpa o foulard, cappello
- Giacchetto pesante o leggero
- K way, impermeabile
- Scarpe da passeggio e scarpe da trekking
- Ciabatte da doccia

Per la stagione sciistica

- Tuta sci
- Guanti
- Scaldacollo, sciarpa, cappello
- Casco con maschera o occhiali
- Piumino
- Magliette termiche
- Calzamaglia
- Calze lana
- Scarponi, sci, doposci

Per la bicicletta

- Bicicletta
- Casco
- Scarpe da bici
- Vestiario da bici pesante o leggero
- Guanti, sotto-casco, para-collo
- Occhiali
- Borracce
- Barrette energetiche
- Integratori per lo sport (carnitina, BCAA)

FARMACIA

- Termometro, antipiretico
- Cerotti, disinfettante, garze, cotone, bende
- Antinfiammatorio, antidolorifico
- Stick per punture
- Antizanzare
- Pomata antinfiammatoria (arnica o Artrosilene®)
- Ghiaccio istantaneo

VARIE

- Ombrello
- Zaini, marsupio,
- Borsa frigo
- Borraccia
- Caricatori per dispositivi elettronici (telefon, tablet, fotocamera)
- Libri da leggere
- Giochi da viaggio
- Cartine stradali

PRIMA DI PARTIRE

SUL CAMPER

- Accendere prima il frigorifero soprattutto d'estate
- Caricare acqua nei serbatoi
- Controllare le bombole del gas (se sono sufficientemente piene)
- Carica sul camper all'ultimo minuto gli alimenti che vanno in frigorifero
- Riempi le borracce
- Chiudi il gas
- Chiudi tutte le finestre e gli oblò
- Chiudi il palo dell'antenna
- Chiudi tutti gli sportelli e armadi
- Riponi la scaletta

NON DIMENTICARE

- i tuoi effetti personali (telefono, portafoglio, occhiali da vista e da sole, beauty da borsa, chiavi di casa etc)
- le chiavi di scorta del camper
-